

SOMTY:n ja SMLY:n Syysopintopäivät

Yläraaja - Miten hoidan?

17.-18.11.2023
Tampere-talo



Perjantai 17.11.2023

- 09.30 Ilmoittautuminen
10.00 Päivien avaus ja esittely SMLY:n varapj **Jukka Pekka Kouri** ja SOMTY:n pj **Jessica Harju**
10.15 Kiputilojen nykyinen määrittely: nosiseptiivinen, neuropaattinen ja nosiplastinen kipu yläraajavaivoissa ja hoidon suunnittelun perustana, **Jukka Pekka Kouri**, fysiatri

SESSIO I – Kämmen

- 11.00 Sormien alueen vammat ja käden alueen leikkauksen jälkeinen kuntoutus, **Mira Sillanpää**, fysioterapeutti
12.00 Tempur esittäytyy
12.05 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

SMLY:n ja SOMTY:n vuosikokoukset

SESSIO II – Ranne

- 13.30 Ranteen alueen rasisperäiset kiputilat, **Jarkko Vasenius**, käsikirurgi
14.30 Rannekanavaoireyhtymän fysioterapia, **Ilkka Hakala**, fysioterapeutti OMT
15.15 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
15.45 Toimintaterapian keinot yläraajakipupotilaan hoidossa, **Jasu Forss**, toimintaterapeutti
16.45 Ensimmäisen päivän päätös

18.30-21.30 Iltajuhla: Illallinen Lapland Hotels, Yliopistonkatu 44, 33100 Tampere (ilmoittautuminen erikseen, hinta 70€/hlö, sis. 3 ruokalajin illallisen, 2 juomakaatoa)

Lauantai 18.11.2023

SESSIO III – Kyynärnível

- 09.00 Paneeli: Epikondylalgia – mistä on kysymys ja kuinka hoidat? pj: **Jukka Pekka Kouri**, panelistit mm. **Kari Niemi**, fysioterapeutti OMT, **Timo Pehkonen**, fysiatri
Työpajat 2x60min, kuuluu ohjelmaan, sama sisältö toistuu kouluttajilta
10.45 Työpaja A 60min
10.45 Työpaja B 60 min
11.45 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
13.00 Työpajat A ja B 60 min uudelleen

SESSIO IV – Muusikoiden maailmasta

- 14.15 Muusikon yläraajavaivat ja niiden esiintyminen muuhun väestöön verrattuna, **Heidi Vastamäki**, käsikirurgian dosentti, musiikkilääketieteen erityispätevyys
15.00 Räättälöity lähestymistapa muusikon soittoperäisiin yläraajaongelmiin, **Niklas Särkilahti**, fysioterapeutti OMT
15.45 Keskustelua ja päivän päätös

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin



Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
www.omt.org tai QR koodilla

Early Bird SOMTY:n ja SMLY:n
jäsenille päättyy 25.9.2023

